



**İHMAL  
VE  
İSTİSMAR**

**5.SINIF**

# 18 yař altı bütün bireyler çocuktur.

## ocuk Haklarına Dair Sözleřme Madde 1

Bu sözleşme uyarınca çocuğa uygulanabilecek olan kanuna göre daha erken yaşta reşit olma durumu hariç, **on sekiz yaşına kadar her insan ocuk sayılır.**



# Çocuk Hakları



Tüm çocukların hakları vardır.

Bu **hakları** sen istemediğin sürece kimse elinden **alamaz**.



# Çocuk Hakları



## YAŞAMA HAKKI

- Her çocuk yaşamak ve gelişmek için mümkün olan tüm desteği almalıdır.

## EĞİTİM HAKKI

- Her çocuk ücretsiz eğitim hakkına sahiptir. Eğitim hakkı fırsat eşitliği temeli üzerindedir.

## BESLENME HAKKI

- Her çocuk beslenme, barınma gibi temel haklara sahiptir.

# Çocuk Hakları

## DÜŞÜNCE HAKKI

- Her çocuk düşünme ve düşüncelerini ifade edebilme hakkına sahiptir.

## DİNLENME & OYUN HAKKI

- Her çocuk gelişimine uygun oyunlar oynama ve dinlenme hakkına sahiptir.

## GÜVENDE KALMA HAKKI

- Her çocuk güvende kalma, gelişimine uygun bir ortamda büyüme ve eğitim alma hakkına sahiptir.

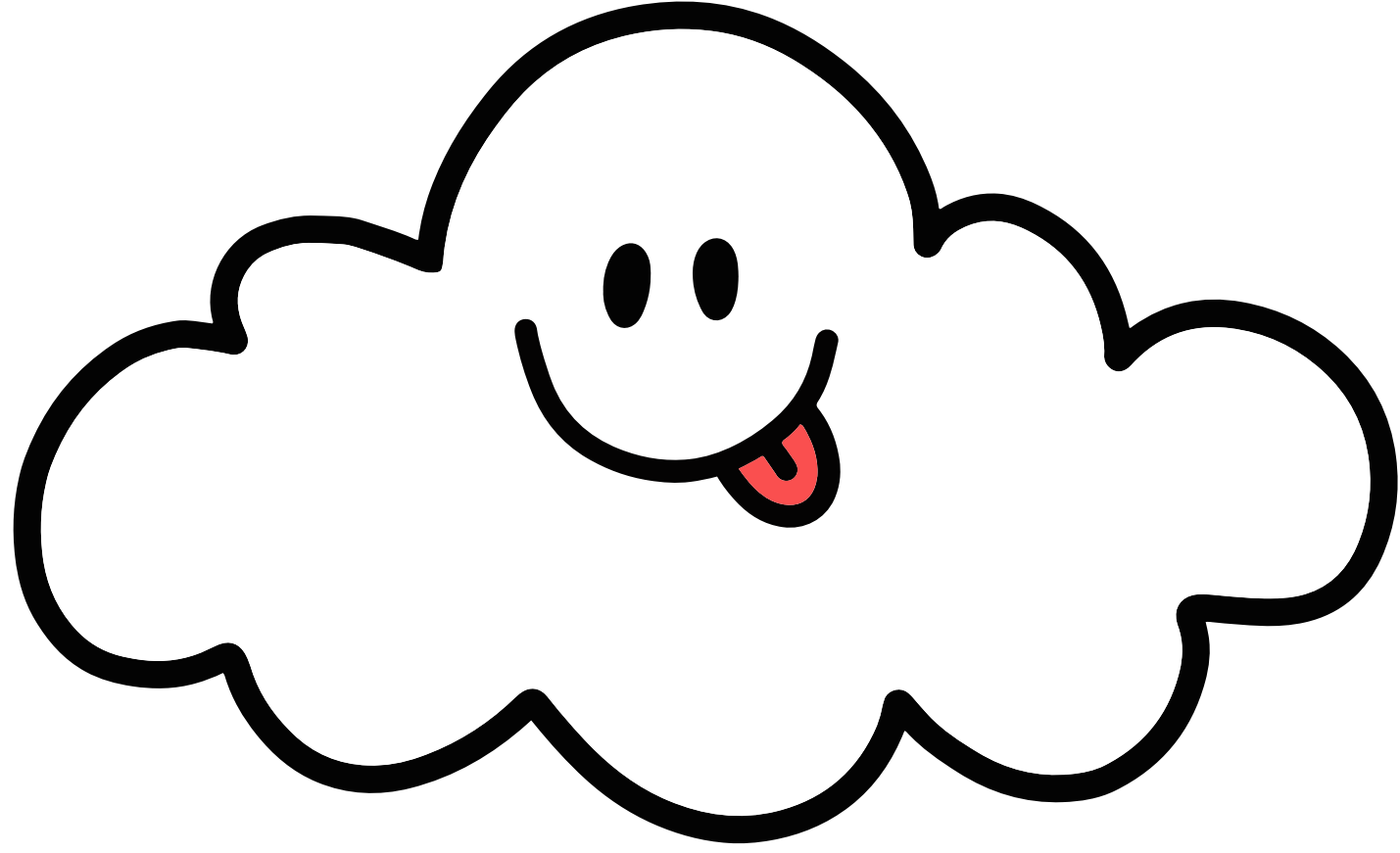


# Çocuk Hakları Bunlarla Sınırlı Değildir!

50'den  
fazla çocuk  
hakkı vardır.

- Ekonomik sömürüden korunma hakkı (çocuk işçiler),
- Sağlık hizmetlerinden faydalanabilme hakkı,
- Engelli çocukların hakkı,





# Güvende Olma Hakkı

**Her çocuk kendini güvende hissetmeli  
ve güven içinde büyümelidir.**

Ancak bazen güvende  
hissetmediğimiz zamanlar da olur.  
Bunlara genel anlamda **tehlike** denir.

# GÜVENLİK KURALLARI

- Günlük hayatta ve okulda güvende kalmak için uymamız gereken bazı kurallar vardır.
- Bu kurallar bizi tehlikelerden korumaya yardım eder.
- Bu kurallar sevdiğimizle birlikte belirlenir ve onlar da bu kurallara uyarlar.

**“Kurallar” güvende olmamız için vardır.**







# Evde Yalnız Olduğunda

## Kapı Çalarsa;

- Kapıyı hemen açmamalısın.
- Evde yalnız olduğunu söylememelisin.
- Önce kapının arkasındakine kim olduğunu sormalısın.
- Tanımadığın biriye durumu hemen ailene bildirmelisin.

**Tanımadığın kişilere kapıyı asla açmamalısın.**

# Bir Yerde Kaybolursan

- Bulduğun yeri terk etme.
- Çevrende polis, güvenlik görevlisi varsa yardım iste.
- Mağazadaysan kasiyere durumu açıkla.
- Bulduğun yerden uzaklaşırsan ailen seni bulmakta çok zorlanacaktır. Bu yüzden sakın ol ve bekle.

**Güvenebileceğin insanlara durumu açıkla.**





# Biri Sana Soru Sorarsa

## Güvenliyse Cevap Ver

- Adres soran olursa cevap verebilirsin.
- Ancak seni bir yere götürmek isterse nazikçe reddet.
- Durum ciddileşirse **bağır** ve **hayır** de.
- Biri senden yardım isterse tabii ki yardım etmelisin.
- Ama güvenmediğin ve kötü hissettiğinde oradan uzaklaş.

# Beden Güvenliđi

**Kendimizi güvende hissetmemiz için bedenimizi de korumamız gerekir.**

- Bedenimizi korumak çok önemlidir.
- Bu güvenlik kurallarını biri ihlal ederse kötü hissedersin.
- Beden güvenliğimizi korumak için bilmem gereken iki tür dokunuş vardır.

**1) İYİ  
DOKUNUŞ**

İyi dokunuşlar bizi iyi hissettirir. Rahatsız olmayız ve sevildiğimizi hissederiz.

**2) KÖTÜ  
DOKUNUŞ**

Kötü dokunuşlar bizi kötü hissettirir. Rahatsız oluruz ve oradan hemen uzaklaşmak isteriz.

# İyi Dokunuş

Eğer bir dokunuş sizi rahatsız etmiyorsa, üzmüyorsa bu iyi dokunuştur.



Örneğin:

- Anne Babamızın bizi sevmesi,
- Anne babamızın severken bizi yanaklarımızdan ve başımızdan öpmesi,
- Anne babamızın bize sarılması,
- Anne babamızın yanında bizim iznimizle doktorun bizi muayene etmesi
- Bayramda aile büyüklerinin elini öptürmesi,
- arkadaşlarıyla selamlaşman,

***İYİ DOKUNUŞTUR...***

Örneğin:

- Canını acıتیorsa
- Seni üzüyorsa
- Mutsuz ediyorsa
- Korkutuyorsa
- Ağlıyorsan

**KÖTÜ DOKUNUŞTUR...**

**Uzaklaş ya da bağır!**

**Kötü dokunuşlar genellikle özel bölgelerimize karşı olur.**

**Bu bölgelerimiz sadece bize özeldir.**

# Kötü Dokunuş

**Kötü dokunuşlar kötü hissetmemize neden olurlar.**





- Dokunmasını istemediğin halde birinin dokunması
- Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa
- Kişi seni dokunmak için zorluyorsa
- Bu dokunma canını acıtıyorsa
- Dokunan kişi bunu hiç kimseye anlatmaman gerektiğini söylüyorsa
- Bu dokunmanın aranızda sır olduğunu söylüyorsa
- Başkasına söylediğinde sana ve ailene zarar vereceğini söylüyorsa

## **BU KÖTÜ DOKUNMADIR**

**CANINI ACITMASADA HOŞLANMADIĞIN HER DOKUNUŞ KÖTÜ DOKUNUŞTUR.**

Hepimizin  
vücudunda  
özel bölgeler  
vardır.



Özel bölgelere  
yapılan  
dokunuşlar  
genellikle  
kötüdür.



Özel  
bölgelerimize  
iznimiz olmadan  
kimse  
dokunamaz.



Şimdi  
özel  
bölgelerimizi  
tanıyalım.





# Vücutumuzun Özel Bölgeleri

**Vücutumuzun bu bölgelerine  
kimse bakamaz ve kimse  
dokunamaz.**



# Özel Bölgelerim



**Ağız**

**(Kimse sizi  
dudağınızdan  
öpemez)**



**Popo**



**Göğüs**



**Bacak Arası**

# Özel Bölgelerim



**Ağız**  
(Kimse sizi  
dudağınızdan  
öpemez)



**Popo**



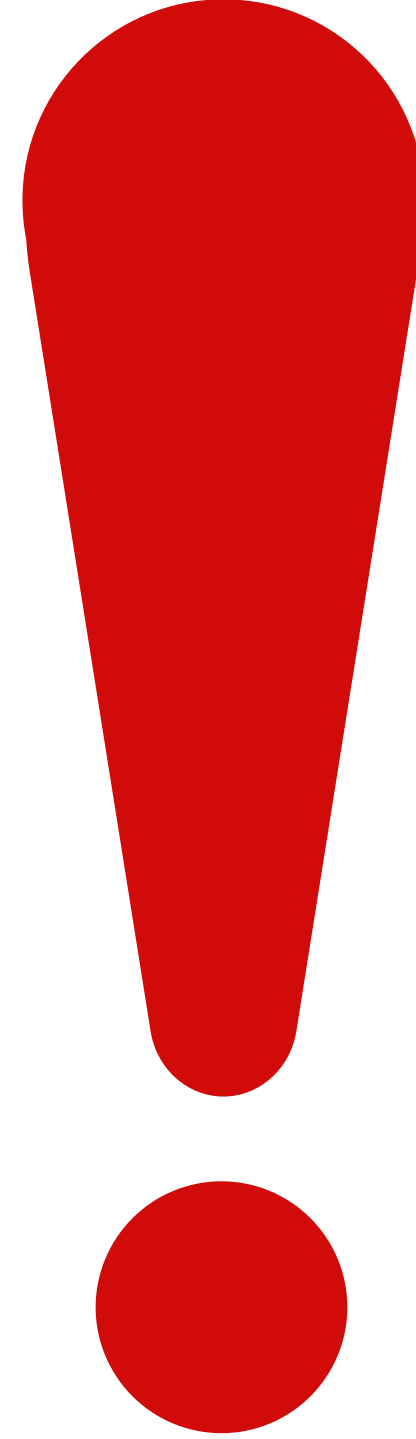
**Göğüs**



**Bacak Arası**

# **Özel bölgelerimize kimse dokunamaz!**

**Yalnızca bir yerimiz kanadığında  
ya da acıduğunda yine bizim  
iznimizle ailemiz ya da doktorlar  
dokunabilir.**



**EĞER KÖTÜ BİR  
DOKUNUŞ YA DA  
BAKIŞLA  
KARŞILAŞIRSAM NE  
YAPMALIYIM ?**



## **Öncelikle;**

- Birisi sana istemediğin bir şekilde dokunduğunda bunu gizlemek zorunda değilsin.
- Kendinin kötü olduğunu düşünme. Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir.
- Bedenin sana aittir. Kendini suçlama ve kimsenin de seni suçlamasına izin verme.

# KÖTÜ DOKUNMA HER YERDE BAŞINA GELEBİLİR.

## DİKKATLİ OLMALISIN

**1- HAYIR de:** Kesin ve net bir şekilde “hayır” de.

Sessiz ve tepkisiz kalma.

**2-UZAKLAŞ:** Derhal ortamdan ve o kişinin yanından uzaklaş.

**3- BAĞIR:** Bağırabildiğin kadar yüksek sesle bağır.

**4- SÖYLE:** Güvendiğin bir yetişkine söyleyerek ondan yardım al.

**5- ISRARLA SÖYLE:** Birisi seni dinleyene kadar söylemeye devam et.



# Daha sonra!

Eğer biri özel bölgelerine dokunduysa ve bu bir kötü dokunuşsa hemen en sevdiğin insanlara durumu açıkla!



## Öğretmenlerin

Okulda olduysa en sevdiğin öğretmene durumu anlatmalısın.

01



## Anne - Baba

Nerde olursa olsun hemen durumu anne babana anlatmalısın!

02



## Psikolojik Danışman

Unutma her durumda Psikolojik Danışmanından da yardım isteyebilirsin.

03

# **BUNLARA İNANMA !**

**Hemen bir yetişinkine haber ver**



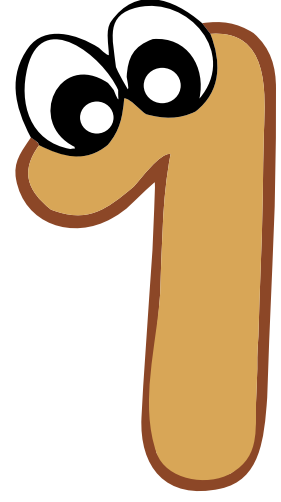
**Eğer söylersen başın  
derde girer.  
Eğer söylersen annenler  
sana kızar.**

**Sen istedin,  
hoşuna gitti.  
Eğer söylersen  
seni sevmem.**



# SORU CEVAP BÖLÜMÜ





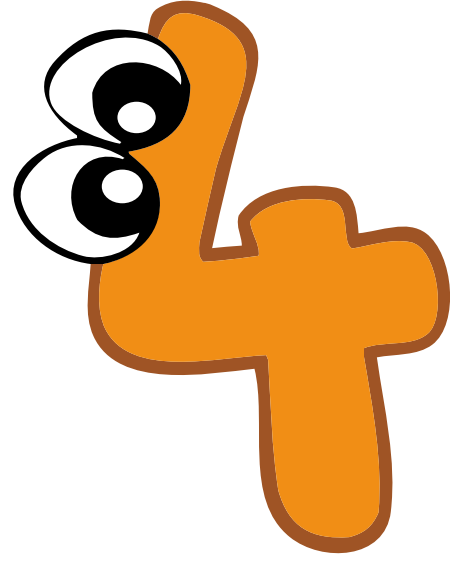
Annenle birlikte bir akrabanızı ziyaret etmek için otobüse bindiniz ve otobüste oturacak boş bir koltuk kalmamış. Koltukta oturan amcalardan biri "Benim kucağıma oturabilirsin." dedi. Onun kucağına oturur musun?



Yabancı bir yetişkin, okul çıkışında yanına gelerek "Ben, senin annenin/ babanın arkadaşayım. Annen/baban bugün seni okuldan benim almamı istedi. Haydi, benimle gel." dedi. Onunla gider misin?



Parkta tanımadığın bir yetişkin, sana en sevdiğin yiyecekten vermek istedi. Kabul eder misin?



Komşunuz, ailine haber vermeden seni evine davet etti. Ailenden izinsiz onun evine gider misin?



Tanıdığın biriyle karşılaştın. Seni öpmek istedi ama seni öpmesini istemiyorsun. Onun seni öpmesine izin verir misin?



Arkadaşın özel bölgeni görmek istedi. Ona izin verir misin?



Sana yeni bir pantolon alacaksınız. Bütün deneme kabinleri dolu olduğu için annen herkesin içinde senin pantolonunu çıkarmak istedi. Annene izin verir misin?



Birisi senin hoşlanmayacağıın bir şekilde vücuduna dokundu ya da vücudunla ilgili bir oyun oynamak istedi. "Bu, aramızda sır olarak kalsın, eğer birine söylersen, ailene zarar veririm." dedi. Bunu bir sır olarak saklar mısın?



Bir arkadaşın sana, "Biri benim vücudumun özel bölgelerine dokunuyor. Ben hem çok korkuyorum hem de çok rahatsız oluyorum ama bunu yalnızca sana söyledim. Hiç kimseye söyleme." dedi. Bu sırrı tutar mısın?

Sevgili çocuklar, size sorduğum bütün bu soruların cevaplarının 'hayır' olması gerektiğini ve neden 'Hayır!' dememiz gerektiğini öğrendik. Şimdi aynı soruları tekrar hızlıca okuyacağım. Artık hep beraber 'Hayır!' diye bağırabiliyor muyuz, görelim bakalım



**DINLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR**

**EDERİM**

