



EPİLEPSİ

Bilgilendirme Sunumu

KESKİN ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ
PSİKOLOJİK DANIŞMAN/REHBER ÖĞRETMEN KEREM ŞERBETCİOĞLU



Epilepsi Nedir?



Beyin içinde bulunan sinir hücrelerinin olağan dışı bir elektro-kimyasal boşalma yapması sonucu ortaya çıkan nörolojik bozukluk, hastalıktır.

Epileptik nöbet beynin kuvvetli ve ani elektriksel boşalımı sonucu oluşan kısa süreli ve geçici bir durumdur.

Epilepsi Nedenleri

1

Kalıtım
Kaynaklı

2

Doğum ile ilgili
sorunlar

3

Hamilelik ile ilgili
sorunlar

4

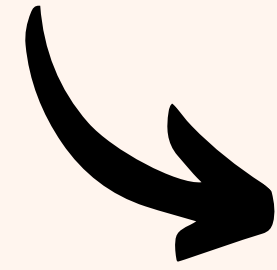
Menenjit gibi
doğum
sonrası bazı
beyin
hastalıkları

Epilepsi Ne Değildir?

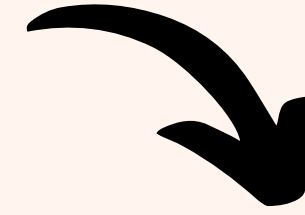
- Epilepsi zeka gerilięi değildir.
- Epileptik kiřiler cinli, perili değildir.
- Epileptik kişiler akıl hastası değildir.
- Epilepsi bulaşıcı bir hastalık değildir.
- Epileptik kiřilerin gizlenme ve saklanmalarına gerek yoktur.



Epilepsi nöbetleri, çoğu zaman insana çok uzun sürüyor gibi gelse de 1-3 dakika içinde kasılmalar biter ve hastalar belli bir süre sonra nöbet öncesindeki normal aktivitelerini kazanırlar.



Her hasta kendi nöbetlerinin diğer hastalarla aynı olduğunu düşünür. Aksine yüzlerce çeşit nöbet vardır.



Epilepsili kişinin hastalığının başkaları tarafından bilinmemesi için bir neden yoktur. Yakın arkadaşlar, akraba ve komşular, öğretmenler hastalık hakkında bilgi sahibi olmalıdır.

Nöbet Çeşitleri

1. Şuur kaybı
2. Bir noktaya bakma
3. Sebepsiz çılgılık atma
4. Elbiselerini çekiştirme
5. Çakı gibi ikiye katlanma
6. Nöbet sonrası derin bir uyku
7. Gevşeme, olduğu yere yığılma
8. Kaskatı olma, yere çarparcasına düşme.
9. Göz kapağı, dudak ve parmaklarda seğirme
10. Dişlerin kenetlenmesi, ağızdan köpük gelmesi
11. Sürekli pedal çevirir gibi hareket tekrarlama
12. Sebepsiz bulantı, ağız şapırdatması, yalanma
13. Gerçek dışı koku, görme veya işitme algılamaları, korkular

Bazı durumlarda nöbet önceden belirtilerini gösterebilir.



Nöbet başlamadan önce:

- Başın altına yastık tarzında yumuşak bir nesne konulabilir.
- Varsa ağızdaki takma dişler çıkartılabilir.
- Dişlerin arasına havlu vb. yumuşak bir kumaş konulabilir.
- Elbise gevşetilebilir.
- Varsa gözlük vb. aksesuarlar çıkartılabilir

Nöbet Geçiren Hastaya Ne Yapılmalı?



- Öncelikle telaşlanmayın, sakin olun
- Nöbet başladıktan sonra yapılacak en iyi yardım sırtüstü yatan hastanın başını bir yana çevirmek kusmuk veya tükürüğünün solunum yolunu tıkamasını önlemektir
- Sağ yanına yatırın, göğsü öne, başı arkaya çekin
- Soğan, kolonya vs. koklatmak nöbeti sonlandırmaz.
- Su veya katı şeyler yedirilip içirilmeye çalışılmamalıdır.

- Nöbet sırasında hastanın ağzını açmaya veya dişlerinin arasına sert cisimler sokmaya çalışmayın. Dişlerini kırabilir, ağızda yaralar açabilirsiniz.
- Kol ve bacaklarda kasılma devam ediyorsa durdurmaya çalışmayın. İstmeden kırık çikiğa yol açabilirsiniz.
- Nöbet sırasında yaralanmasını önleyin (Başını yere vurmasını, yataktan düşmesini önleyin. Çevresindeki kesici ve yaralayıcı cisimleri uzaklaştırın).
- Yakasını ve varsa sıkı giysilerini gevşetin.
- Hasta kendine gelene kadar yanından ayrılmayın.
- Uyummasına engel olmaya çalışmayın.





- Zaman tutun kasılmalar 5 dk dan uzun sürerse bir sağlık kuruluşuna götürün.
- Nöbet sırasında beynin enerji ihtiyacı aşırı artar. Bu nedenle vücut tüm enerjisini beyne gönderir. Tek amaç beynin korunmasıdır. Bu yüzden onu sarsarak oradan oraya sürükleyerek ona daha fazla enerji kaybettirmeyin.

Epilepsi Hakkında Bilinmesi Gereken Konular

- Epileptik bir hastayı aşırı kollamaya, takip etmeye ve gereğinden fazla ilgi göstermeye gerek yoktur.
- Epilepsi hastalığı olan kişi aşırı uykusuz kalmamalı, günde en az 7-8 saat uyumalıdır.
- Aşırı çay, kahve ve kolalı içeceklerden kaçınılmalı, gece ağır yemek yenmemelidir.
- Uzun süreli ve yakından televizyon seyredilmemeli ve fazla bilgisayar kullanılmamalıdır.
- Epileptik hasta, aşırı efor sarfetmemeli ve bunu gerektiren sportif faaliyetlerden kaçınılmalıdır.
- Aç kalınmamalıdır.

- Yüksek yerlerin kenarında bulunulmamalı ve ateş gibi yakıcı olabilecek yerlerden uzakta durulmalıdır.
- Epilepsili hasta elinden geldiğince üzülmemeli, olur olmaz şeyleri dert etmemelidir.
- Epilepsili kişi evlenebilir ve çocuk sahibi olabilir. Epileptik kişi evlenecek ise eşi hastalığını bilmelidir. .
- Alınan ilaçların hastalığı tamamen geçirmeyebileceği bilinmelidir. Ama ilaçlar nöbet gelmemesini yada sayısının azalmasını sağlayacaktır.
- İlaçlar, düzenli ve mutlaka önerildiği şekilde kullanılmalıdır.
- Nöbet geçirilme sayısı ile gün ve saatleri kaydedilmelidir.
- Düzenli aralıklarla doktor kontrolüne gidilmelidir.
- Epilepsi kısmen de olsa hayatınızı etkileyebilir, ama normal, aktif bir hayat sürmenizi engellemez. Bazı meslekler dışında yapamayacağınız hiçbir şey yoktur.
- Epilepsi çalışmanıza ve işinizde başarılı olmanıza engel olacak bir hastalık değildir. Unutmayınız ki; dünyada bir çok ünlü ve başarılı insan da epilepsi hastalığına sahiptir.

Bazı Epileptik Ünlüler



DOSTOYEVSKI



VAN GOGH



NAPOLYON



**JEAN-JACQUES
ROUSSEAU**



İSKENDER



AGATHA CHRISTIE

FARKLI BAKMA FARKINDA OL!

DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM

