

REHBERLİK

SERVİSİ



Rehber Öğretmen/ Psikolojik Danışman

Kerem Şerbetcioğlu

Rehberlik Servisi Nedir?





Rehberlik Ne Değildir?

- Rehberlik ders değildir
- Rehberlik, yalnızca problem yaşayan öğrenciler için değildir.
- Rehberlik, bir disiplin görevi değildir, yargılamaz ve ceza vermez.
- Rehber öğretmen, her sorunu hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.
- Rehberlik hizmetleri sadece sorunlu öğrencilere yapılacak bir yardım değildir.
- Rehberlik, birey adına karar vermez.
- Öğrencinin yerine problemleri çözmek değildir.



- Çevrenize dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlayabilmeniz
- Kendinizi tanıyabilmeniz
- Kapasitelerinizi kendinize en uygun düzeyde geliştirebilmeniz,
- Problemlerinizi daha rahat bir şekilde çözebilmeniz,
- Gerçekçi kararlar almanızı

sağlayan uzman kişilerce verilen psikolojik yardımlardır.



Rehberlik ve Psikolojik
Danışma bir süreçtir

Bilimsel ve profesyonel bir
yardımdır

Öğrenciye, öğretmene ve
veliye yöneliktir



**Hangi durumlarda
rehberlik servisine
gelmelisin?**





Sosyal- Duygusal Konular

- Duygusal Sorunlar
- Aile İle İlgili Sorunlar
- Arkadaş ile İlgili Sorunlar
- Sağlık Sorunları



Örneğin;



- Arkadaş ilişkilerinde sorun yaşıyorsan,
- Son zamanlarda kendini psikolojik olarak kötü hissediyorsan,
- Fiziksel özelliklerin konusunda endişeliysen,
- Ailenle sorunlar yaşıyorsan,
- Kendini daha iyi tanımak istiyorsan
- Topluluk içinde nasıl hareket edeceğini öğrenmek istiyorsan
- Kendini yalnız hissediyorsan
- Bazı duygularını kontrol edemiyorsan,
- Biri sana zarar veriyorsa veya birinin zarar gördüğüne tanık oluyorsan veya kendine/başkalarına zarar vermek istiyorsan,
- Konuşacak birine ihtiyaç duyuyorsan,
- Kendini güvende hissetmiyorsan,

GELEBİLİRSİN



Akademik Konular

- Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- Ders Çalışma Programı
- Başarı Durumu
- Sınav Kaygısı
- Motivasyon
- Öğrenme Sorunları

●●● Örneğin;

- Motivasyonumu arttırmak için neler yapmam gerektiđini bilmiyorsan,
- Çalışma yöntemlerini bilmiyorsan,
- Ders çalışamıyorsan,
- Zamanı etkin kullanamıyorsan,
- Sınıfta sorunlar yaşıyorsan,
- Öğretmenlerle sorun yaşıyorsan,
- Sınav kaygısı konusunda yardım almak istiyorsan,

GELEBİLİRSİN



Mesleki Konular



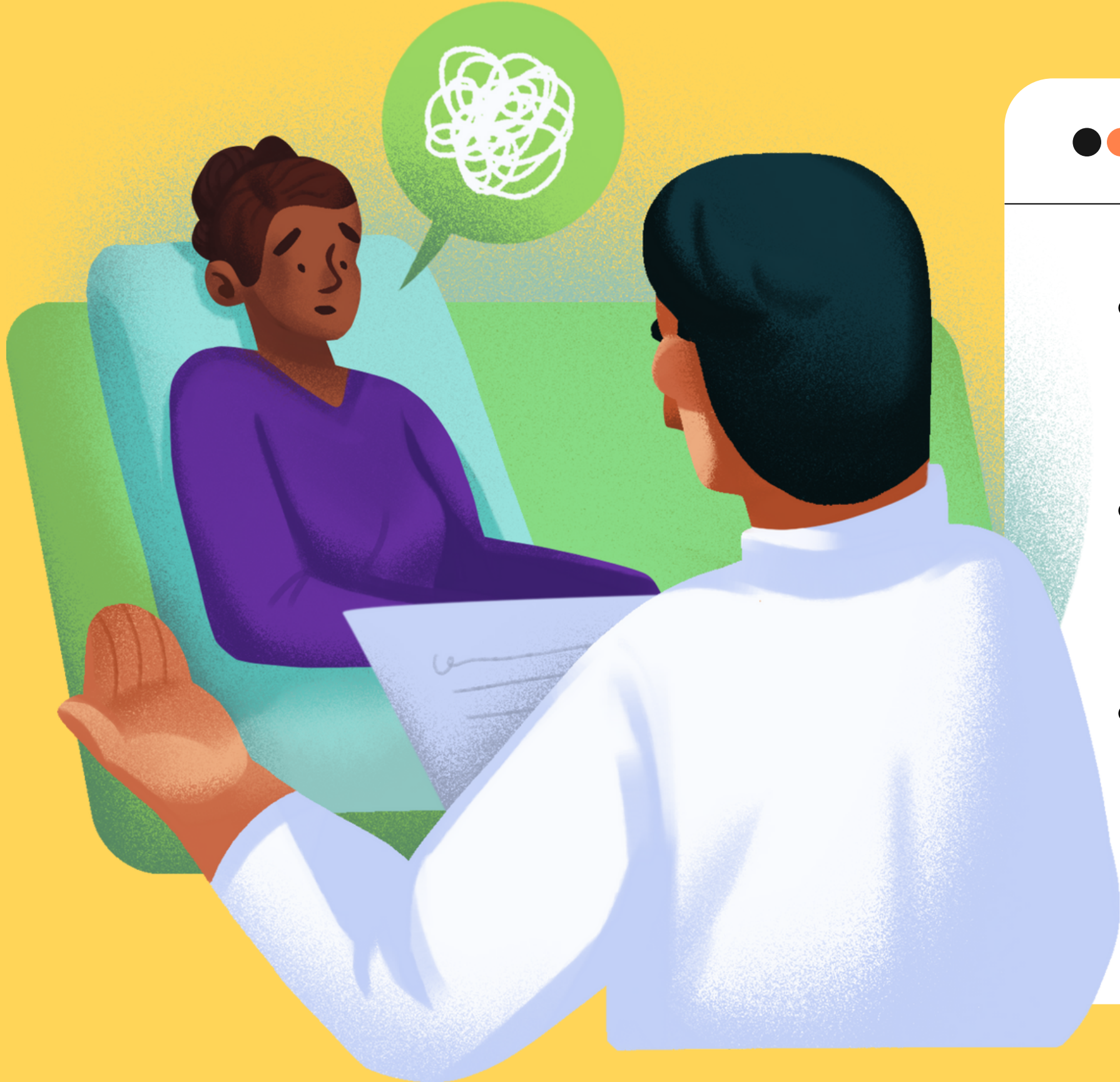
- Bireyin Kendini Tanıması
- Bursluluk Sınavı
- Alan Seçimi
- Liseye Giriş Sınavı
- Üniversite Sınavı
- Meslek Seçimi

Örneğin;

- İlgı ve yeteneklerimi tanımak istiyorsan,
- Hangi okulu sececeđine karar veremiyorsan,
- Hangi mesleklere yatkın olduđunu bilmiyorsan,
- Hangi alanı sececeđine karar veremiyorsan,
- İlgı duyduğun mesleği yapıp yapamayacağını bilmiyorsan,
- İlgı duyduğun meslekler hakkında bilgi edinmek istiyorsan,
- YKS/ LGS tercihlerini yaparken yardım almak istiyorsan,

GELEBİLİRSİN





●●● REHBERLİK SERVİSİ İLKELERİ

- Rehberlik servisinde yaptığımız tüm görüşmeler gizli kalacaktır.
- Rehberlik servisinde yapılacak tüm görüşmelerde gönüllülük esastır.
- Rehberlik servisi tüm öğrenciler için vardır.

YALNIZ

DEĞİLSİN

HER ZAMAN SENİN YANINDA



DİNLEDİĞİNİZ
İÇİN
TEŞEKKÜR
EDERİM