

KESKİN ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ



**KİMDEN, NEREDEN, NE ZAMAN VE
NASIL YARDIM İSTEYECEĞİM?**

5.SINIF

Rehber Öğretmen/ Psikolojik Danışman Kerem Şerbetcioglu

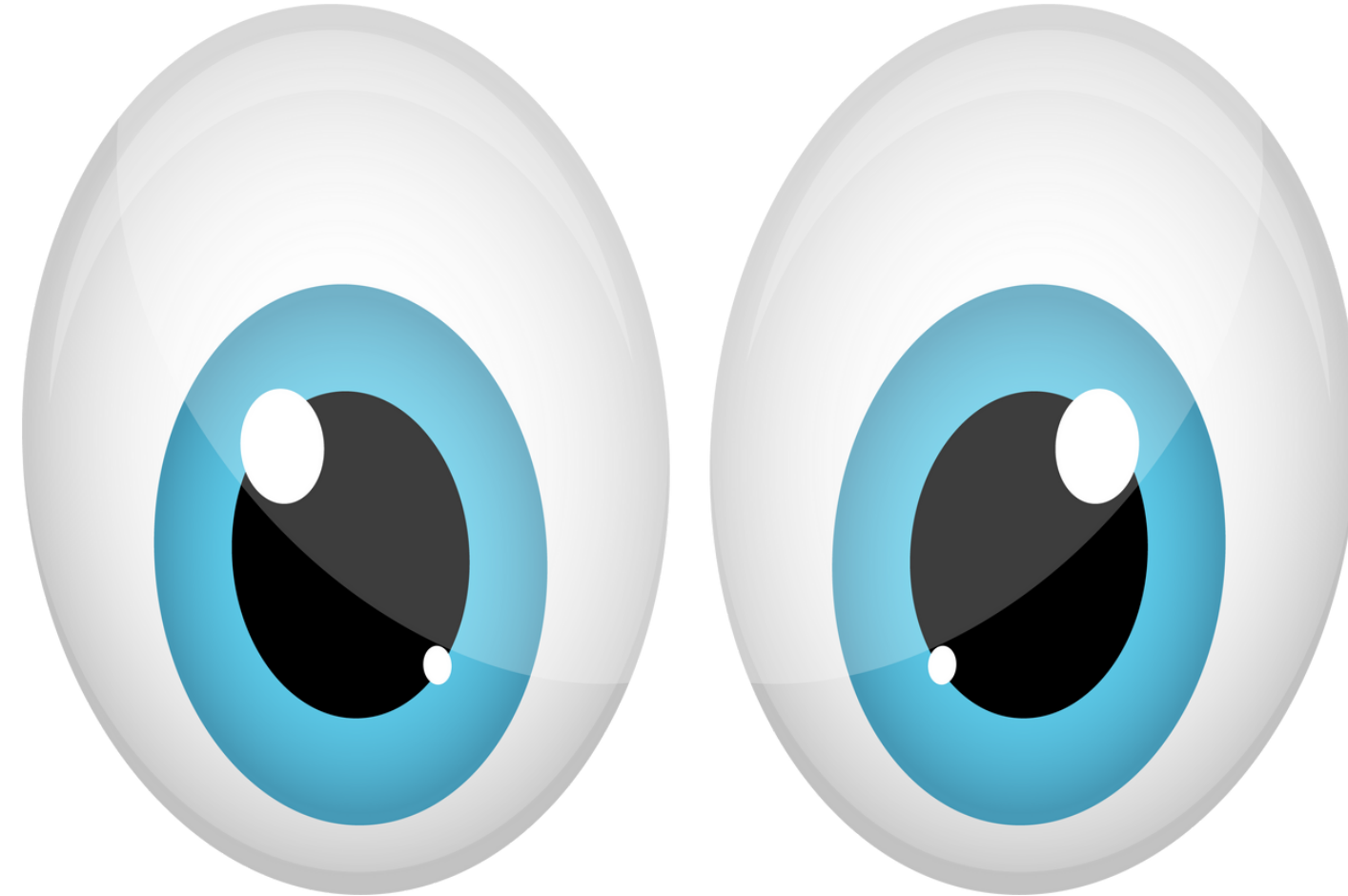
Sevgili öğrenciler, günlük yaşamda ve okulda çeşitli sorunlarla karşılaşabiliriz. Önemli olan bu soruna zamanında müdahale etmek ve kimden destek alabileceğimizi biliyor olmaktır.



**Şimdi vereceğim örnekleri
tartışalım;**

- Bu sorunun çözümü için ne yapabiliriz?**
- Bu sorunun çözümü için kimden destek alabiliriz?**

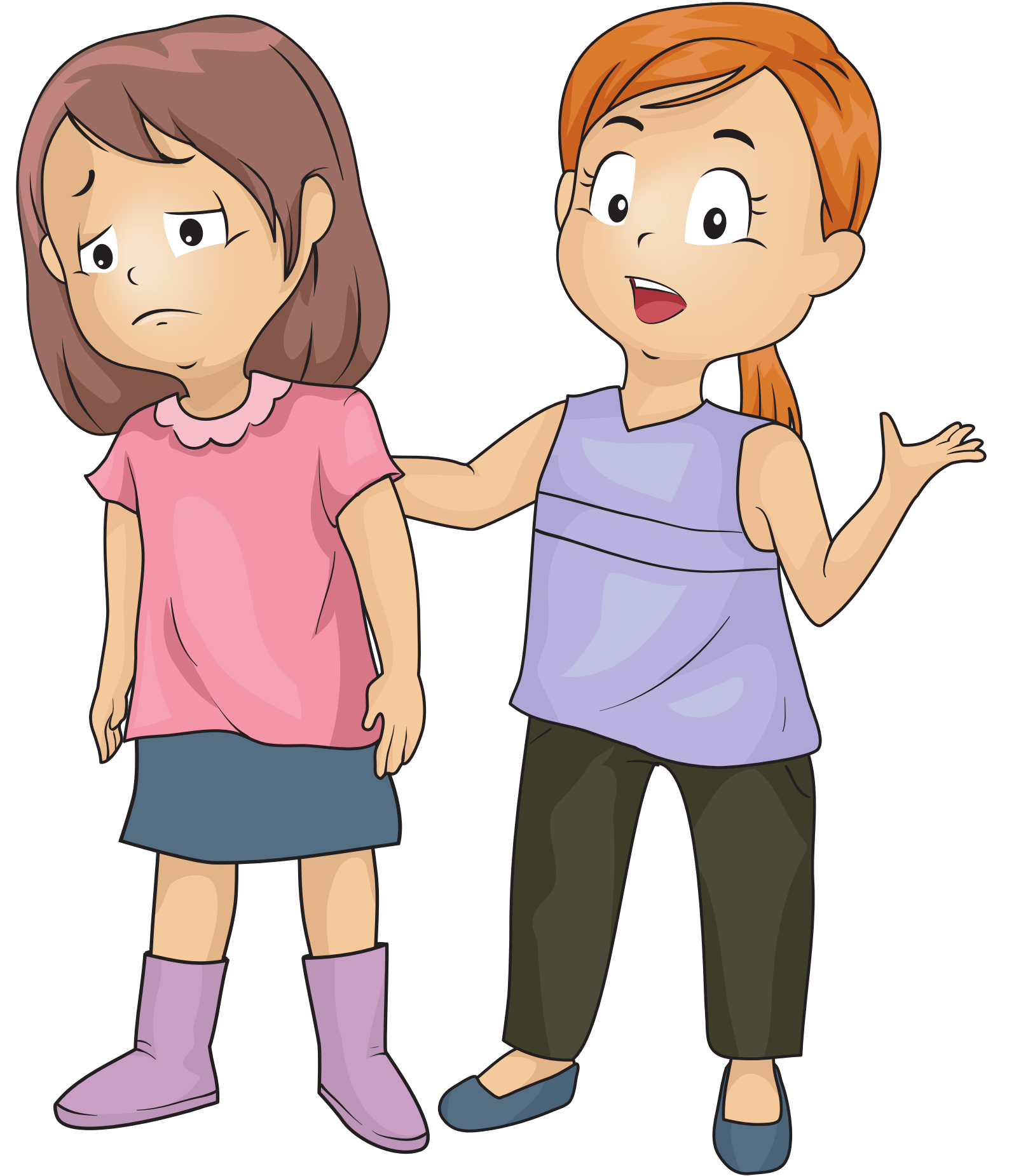
**TAHTAYI GÖRMEKTE
ZORLANIYORUM VE BAZEN
KİTAP OKURKEN GÖZLERİM
YORULUYOR.**



**DERSLERİME
ÇOK İYİ
ÇALIŞIYORUM
FAKAT
SINAVLARDA
ZAMANIMI İYİ
KULLANAMIYOR
UM.**



**SIRA ARKADAŞIMI
ÇOK SEVİYORUM
FAKAT DERS
ESNASINDA
DİKKATİMİ ÇOK
DAĞITIYOR.**



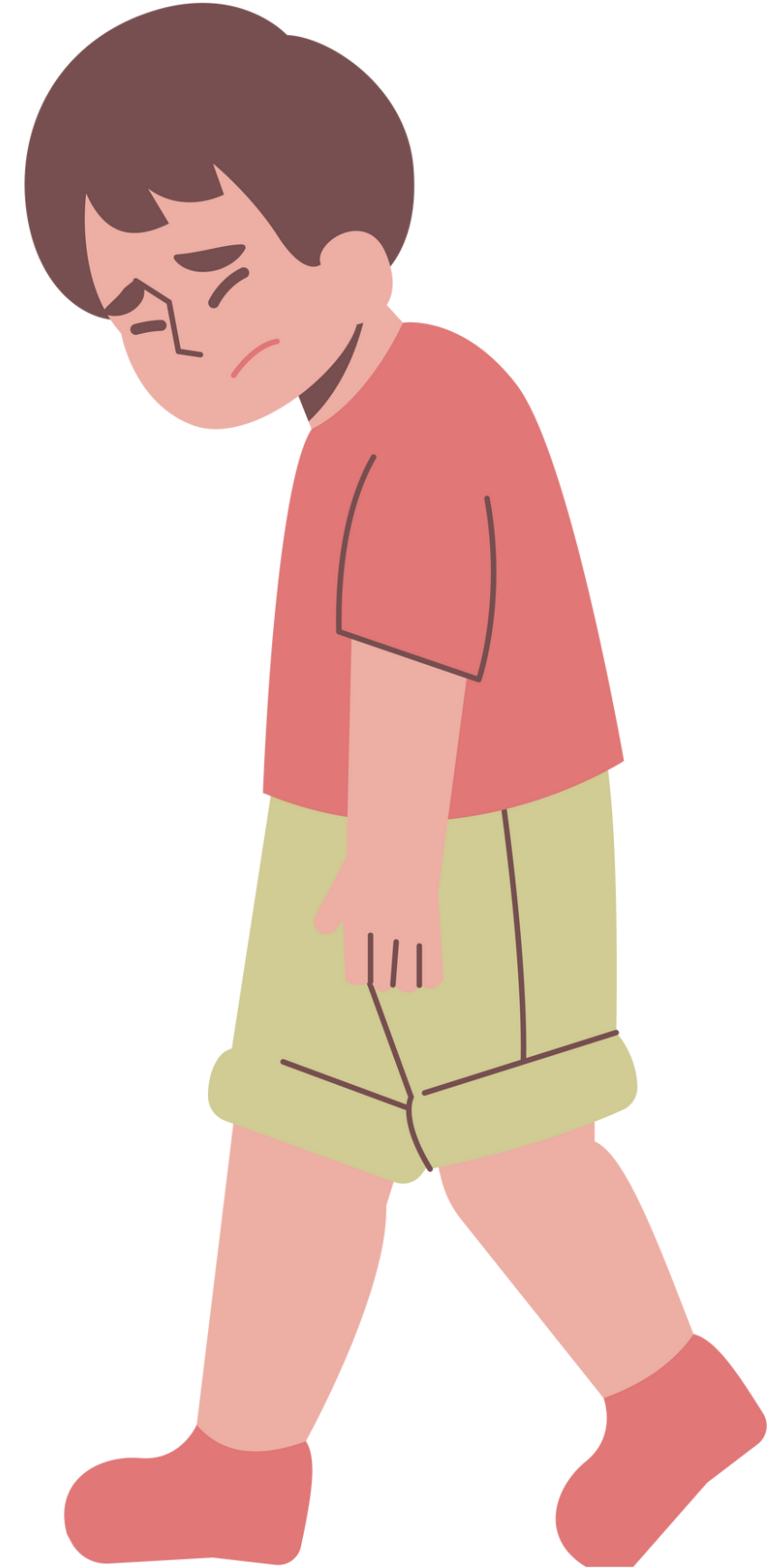


**OKUL
TUVALETİNDEKİ
İHTİYACIMIZ OLAN
EŞYALAR (SABUN
VB.) ZAMANINDA
YENİLENMİYOR.**



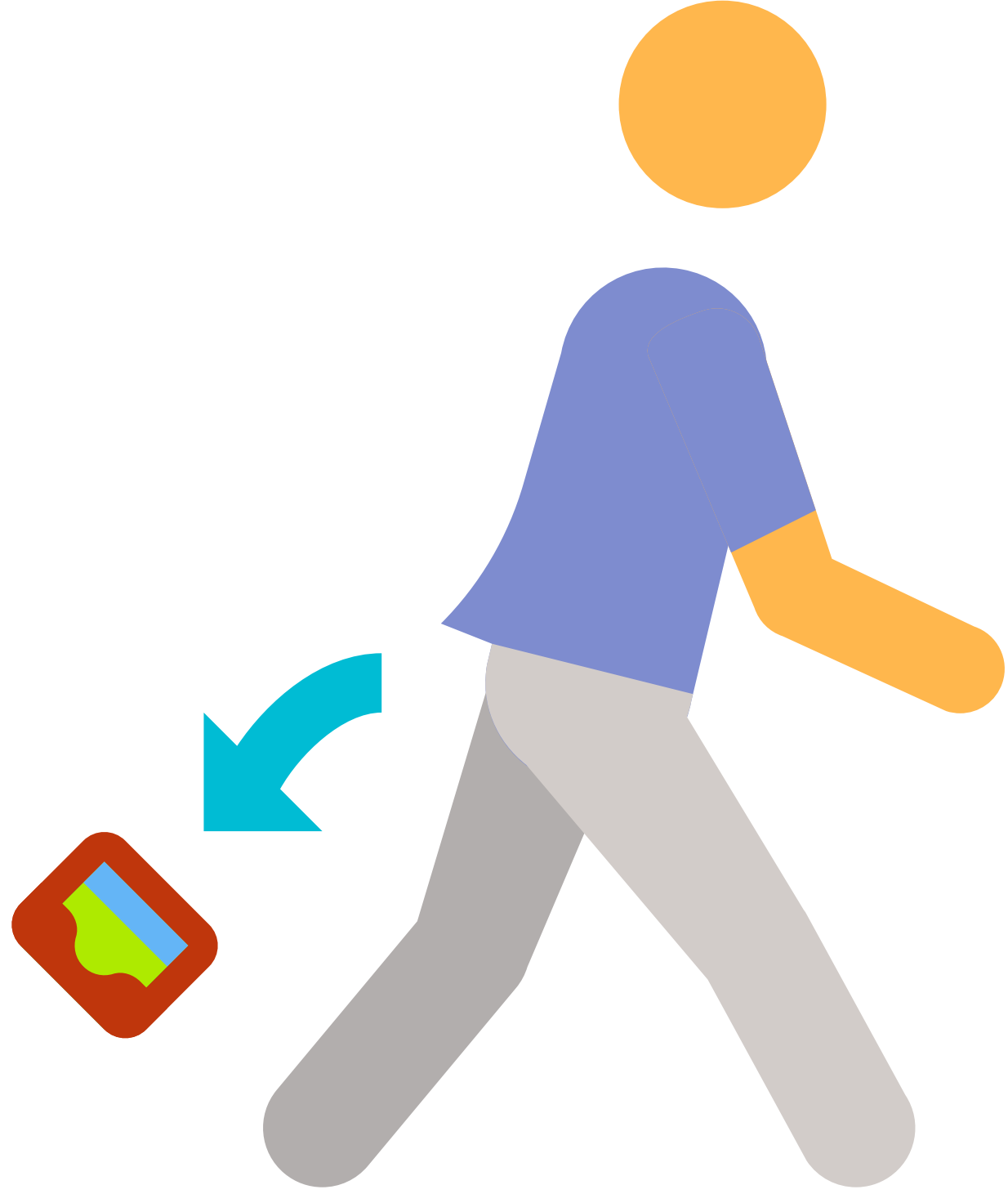
**OKULUMUZDAKI
KÜTÜPHANEDE
OKUMAK
İSTEDİĞİM
KİTAPLARI
BULAMIYORUM.**

OKULA
YÜRÜYEREK
GELMEK BENİ ÇOK
YORUYOR VE
YOLDAKİ
KÖPEKLERDEN
KORKUYORUM





ARKADAŞLARIMLA
DIŞARIDA
OYNARKEN BİR
YAVRU KEDİNİN
AĞAÇTA MAHSUR
KALDIĞINI FARK
ETTİK.



**EVDEN OKULA
GELİRKEN
CÜZDANIMI
DÜŞÜRDÜĞÜMÜ
FARK ETTİM VE
BULAMADIM.**



**KENDİMİ ÇOĞU
ZAMAN MUTSUZ,
ÇARESİZ
HİSSEDİYORUM VE
BUNU KİMSEYLE
PAYLAŞAMIYORUM.**

AİLEM EVİN
İHTİYAÇLARINI
KARŞILAMAKTA
ZORLANIYOR



**HİÇ ARKADAŞIM
YOK.**



**SEVGİLİ ÖĞRENCİLER, ETKİNLİĞİMİZDE KİŞİSEL GÜVENLİĞİMİZİN
KORUNMASINDA KİMDEN,
NEREDEN, NE ZAMAN VE NASIL YARDIM İSTENECEĞİNİN BİLİNMESİNİN
ÖNEMİ ÜZERİNDE
DURDUK. ETKİNLİKTEN ÖĞRENDİKLERİMİZİ KULLANARAK YARDIMA
İHTİYAÇ DUYDUĞUMUZDA
ZAMAN KAYBETMEDEN, DOĞRU KİŞİLERDEN UYGUN BİR ŞEKİLDE
YARDIM İSTEYEBİLİRİZ.
BÖYLECE DAHA ÇOK GÜVENDE OLABİLİRİZ.**